

## 性犯罪・性暴力被害 を受けると・・・

悲しみ、不安、恐怖などで、混乱した  
状態になります。

何も考えられなくなったり、何も感じなく  
なったり、ひとりぼっちと感ずることや、  
不眠や過呼吸になることもあります。

**被害を受けた後は、  
多くの方がこうした反応を  
経験します。  
誰にでも起こりうる、  
当然の反応です。**

## ～ 家族や友人の方へ ～

身近で大切な人が性犯罪・性暴力  
被害を受けたことを知った時、あなた  
自身も動揺しショックを受けるかもしれ  
ません。そんな時は、身近な大切な人  
の気持ちを受けとめてあげてください。  
そして、**相談専用電話**にご連絡く  
ださい。

●相談内容については、秘密を厳守します●

### 性犯罪被害相談専用電話

 **086-206-7511**

### 相談・支援に関する総合窓口

 **086-223-5562**

月～土曜日 10:00～16:00  
(ただし、祝日及び年末年始を除きます)

公益社団法人  
被害者サポートセンターおかやま(VSCO)とは

岡山県公安委員会から指定を受けている民  
間被害者支援団体です。専門の研修を受けた  
相談員が被害者やご遺族のニーズに沿った  
様々な支援を行っています。弁護士・精神科医・  
産婦人科医等の専門家との協力もあります。

ホームページ：<http://vsco.info>

### 犯罪被害者等電話相談

全国共通ナビダイヤル

 **0570-783-554**

受付時間/7:30～22:00(12/29～1/3までを除く)  
全国の被害者支援センター相談窓口と連携して支援  
を行います。被害者支援センターの開設時間内は、お  
住いのエリアの被害者支援センターにつながります。

公益社団法人  
全国被害者支援ネットワーク

このパンフレットは、岡山県平成30年度性犯罪被害者への支援に  
関する情報提供・普及啓発業務委託費により作成しました。

あなたや大切な人が  
性犯罪・性暴力被害にあった時・・・

ひとりで  
悩まないで!!

～ためらわず、すぐお電話を～

性犯罪被害相談専用電話

 **086-206-7511**



性犯罪被害者等  
支援センターおかやま



## もしも、被害にあった時は・・・

**72時間以内に産婦人科**に行きましょう。

妊娠や性感染症の可能性からあなたの身体と心を守るため、72時間以内の適切な対処が大切です。

被害者サポートセンターおかやま(VSCO)の**緊急支援金制度**でお手伝いできることもあります。

岡山県警察の**公費負担制度**など無料で受診できる方法もあります。

**あなたは悪くありません。  
ためらわずにお電話を!**

**(公社)被害者サポートセンター  
おかやま(VSCO)**では、性犯罪の被害にあわれた方やそのご家族のために、**「性犯罪被害者等支援センターおかやま」**として専用の相談電話を開設しました。

どんな相談でもかまいません。お名前は伏せてもかまいません。ひとりで悩まないで、ためらわずお電話ください。相談料は無料です。

ひとりで悩み泣き寝入りすることのないよう、私たちは、受けた被害から立ち直りふたたび平穏な生活が取り戻せるよう支援します。

性犯罪・性暴力被害にあった時・・・

# ひとりで悩まないで ～ためらわず、すぐお電話を～

相談料は無料 **086-206-7511**

性犯罪被害者等支援センターおかやま

専門の相談員が  
相談に応じます。

秘密は守ります。

ご本人の意思を  
尊重します。

## わたしたちセンターにできること

- 必要に応じて、支援員が病院や警察・検察・裁判所などへ付き添います。
- 産婦人科・精神科の紹介や検査費等を助成します。
- 犯罪被害に精通している弁護士を紹介します。